

**ANEXO 2**  
**FORMATO PARA LA PRESENTACION DE PROPUESTAS PARA EL PROYECTO**  
**"RIBERAS DEL BRAVO"**

**I.- DATOS GENERALES DE LA ORGANIZACIÓN**

<b>NOMBRE OFICIAL DE LA ORGANIZACIÓN</b>				
Programa Compañeros, A.C				
<b>Siglas y/o Acrónimo</b>			<b>Registro Federal de Contribuyentes</b>	
			PCO930621MR0	
<b>Domicilio fiscal de la organización</b>				
<b>Calle</b>		<b>Número Exterior</b>	<b>Número Interior</b>	<b>Colonia</b>
AVE. DE LA RAZA		2643	N/A	FRACC. SYLVIAS
<b>Persona responsable de la dirección o coordinación de la organización</b>				
<b>Apellido Paterno</b>	<b>Apellido Materno</b>	<b>Nombre(s)</b>		<b>Cargo</b>
RAMOS	RODRÍGUEZ	MARIA ELENA		DIRECTORA
<b>Domicilio</b>				
<b>Calle</b>	<b>Número Exterior</b>	<b>Número Interior</b>	<b>Colonia</b>	<b>Calle</b>
VILLA DE LAS ROSAS	8545	8	FRACC. GENOVA	N/A
<b>Teléfonos y correo electrónico</b>				
	<b>Teléfono (clave) número</b>	<b>Correo electrónico</b>		
	656-611-3792 656-613-0257	PCOMPA@PRODIGY.NET.MX		
<b>Persona responsable de la administración de recursos</b>				
<b>Apellido Paterno</b>	<b>Apellido Materno</b>	<b>Nombre(s)</b>		<b>Cargo</b>
RAMOS	RODRÍGUEZ	MARIA ELENA		DIRECTORA
<b>Domicilio</b>				
<b>Calle</b>	<b>Número Exterior</b>	<b>Número Interior</b>	<b>Colonia</b>	
VILLA DE LAS ROSAS	8545	8	FRACC. GENOVA	
<b>Teléfonos y correo electrónico</b>				
	<b>Teléfono (clave) número</b>	<b>Correo electrónico</b>		
	656-625-81-41	PCOMPA@PRODIGY.NET.MX		
<b>Persona responsable de la ejecución del Proyecto</b>				
<b>Apellido Paterno:</b>	<b>Apellido Materno</b>	<b>Nombre(s)</b>	<b>Cargo</b>	
AVILA	CONTRERAS	ITZIA	ENFERMERA Y PROMOTORA DE SALUD	
<b>Domicilio</b>				
<b>Calle</b>	<b>Número Exterior</b>	<b>Número Interior</b>	<b>Colonia</b>	
RADAR	7039	N/A	FRACC. JARDINES DEL AEROPUERTO	
<b>Teléfonos, fax y correo electrónico</b>				
	<b>Teléfono (clave) número</b>	<b>Correo electrónico</b>	<b>Fax (clave) número</b>	
	656-115-5252	AIZTY1@HOTMAIL.COM		

8

Persona responsable de la ejecución del Proyecto			
Apellido Paterno:	Apellido Materno	Nombre(s)	Cargo
ALVARADO	ROBLEDO	SARA AMELIA	PROMOTORA DE SALUD
Domicilio			
Calle	Número Exterior	Número Interior	Colonia
JOSÉ CONTRERAS AGUILAR	3164	98	CARLOS CASTILLO PERAZA
Teléfonos, fax y correo electrónico			
Teléfono (clave) número	Correo electrónico	Fax (clave) número	
656-348-2668	SARA930408@GMAIL.COM		

## II.- DATOS DEL PROYECTO

<b>Nombre del Proyecto</b>
Yo EsCojo mi Seguridad
<b>Objetivo general del Proyecto</b>
Incrementar conocimientos y desarrollar habilidades para prevenir VIH, ITS y COVID 19 en mujeres con múltiples parejas sexuales y con otras condiciones de riesgo y vulnerabilidad de violencia a través de información basada en evidencia, orientación enfocada en su contexto de vida, identificación temprana de VIH/ITS y acceso a prevención y atención integral en salud sexual y reproductiva (SSyR) en el periodo de Agosto a Diciembre del 2020.
<b>Número total de beneficiarias: 1,120 mujeres reciben servicios en alcance comunitario, entrega de insumos de prevención para VIH y COVID 19, pruebas de detección, orientación para el cambio de comportamientos, atención en salud sexual y reproductiva.</b>
<b>Resumen ejecutivo del proyecto</b>
(una cuartilla)
Seguimiento al Proyecto "Yo esCOJO mi seguridad", tiene como propósito aumentar el acceso a los servicios de salud y propiciar prácticas saludables en mujeres adolescentes, jóvenes y adultas con múltiples parejas sexuales y otras condiciones de riesgo y vulnerabilidad a través de intervenciones basadas en evidencia, entrega de insumos de prevención, información, orientación, educación y servicios de Salud Sexual y Reproductiva siguiendo los protocolos establecidos por la Secretaria de Salud en México para la prevención de VH/ITS y la realización de pruebas rápidas.
Las mujeres con múltiples parejas sexuales y en condición de riesgo y vulnerabilidad, generalmente tienen una baja percepción de riesgo ante el VIH, ITS y COVID 19, por lo tanto, no buscan información y materiales preventivos y posiblemente no asistan a los centros de salud para solicitar estos servicios, para alcanzar a este grupo de mujeres con baja percepción de riesgo, se instalaran módulos itinerantes en lugares donde trabajan, se divierten, estudian o conviven mujeres adolescentes, jóvenes y adultas en situación de riesgo y vulnerabilidad. Estos módulos brindaran servicios de información, materiales educativos y preventivos, orientaciones individuales sobre dudas que tengan sobre los riesgos ante el VIH/ITS y se promueven y aplican pruebas de detección.

f

Q

Los servicios de orientaciones individuales están enfocados a resolver dudas y preguntas que las mujeres tengan en relación con el **VIH, ITS, COVID 19**, métodos anticonceptivos, sexualidad responsable, violencia y abuso sexual. Estas orientaciones son personalizadas y enfocadas a las necesidades de las beneficiarias de servicios que tengan; el objetivo de proporcionar información certera y quitar los mitos y la desinformación que hayan recibido por fuentes no basadas en evidencias.

Las consejerías tienen como objetivo dar herramientas a las beneficiarias del servicio para que evalúen su situación de riesgo para contraer VIH e ITS y para que implementen cambios de comportamiento que las ayuden a reducir el riesgo de contraer VIH.

Para el abordaje con Mujeres adolescentes, jóvenes y adultas será necesario incluir en las acciones a hombres que se encuentren en los espacios de intervención por lo que consideramos que representaran un 25% de la población alcanzada, esta necesidad está avalada con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) las relaciones sexuales no seguras constituyen el mayor factor de riesgo en los países en desarrollo. Los factores biológicos, la falta de acceso a la información y los servicios de salud, la vulnerabilidad económica y la desigualdad de poder en las relaciones sexuales exponen a las mujeres, en particular a las jóvenes, al riesgo de infección por el VIH.

Contamos con un equipo interdisciplinario que implementa módulos itinerante en las diferentes etapas de Riberas del Bravo, personal de enfermería y Trabajo Social darán servicio de consejería individualizada, aplicación de pruebas rápidas de detección de VIH/SÍFILIS (se plantea que para octubre esté **disponible la prueba rápida de COVID**); a las personas que tengan un resultado reactivo en las pruebas rápidas de detección se les dará seguimiento del caso por medio de un navegador de salud y se acompañará en el proceso de darse de alta en los servicios de salud correspondientes para recibir tratamiento, en casos más especializados se hará referencia a los servicios complementarios y asistenciales disponibles en la oficina central d Programa Compañeros. Las sesiones grupales de orientación para el cambio de comportamientos que disminuyan y/o eliminen riesgos asociados a prácticas sexuales, violencia y abuso sexual se realizan en los hogares, parques y lugares que ofrezcan ambiente de confidencialidad.

(Fuente: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs334/es/>)

(Se pueden agregar los recuadros que sean necesarios)

f

Q

III. RESUMEN FINANCIERO (Debe llenarse con los montos totales requeridos para cada Meta-Modalidad)

Modalidad	Meta	Materiales	Humanos	Total
Módulos itinerante para llevar servicios de salud (sexual y COVID) y prevención de violencia a mujeres, adolescentes, jóvenes y adultas	500 mujeres reciben insumos de prevención y orientación individualizada sobre reducción de riesgos y daños y la promoción de las prueba de detección de VIH y sífilis y COVID 19 (cuando esté disponible)	Condomes Masculinos y femeninos Lubricantes, gel antibacterial Cubre bocas Impresión de material educativo	Educadora Par  Trabajadora de alcance comunitario	\$206,793.00
Información, capacitación y educación en salud (sexual y COVID) a mujeres adolescentes, jóvenes y adultas y	500 personas participan en pláticas informativas de prevención, de las mujeres al menos el 30% participan en talleres de capacitación con contenidos temáticos de prevención de VIH, COVID y empoderamiento para la negociación del uso del condón y prevención de violencia.	Gasolina Refrigerio para las capacitaciones  Coinversión de Programa Compañeros: Papelería, módulos de información, condones femenino y Camioneta	Coordinadora  Trabajadora Social  Educadora par	\$160,800.00
Servicios de salud sexual para mujeres adolescentes, jóvenes y adultas.	120 mujeres reciben orientación sobre comportamientos de riesgo y planes de acción para disminuir y/o eliminar los riesgos ante el VIH, ITS y COVID 19, al menos el 90% se realizan la prueba rápida de detección	Pruebas rápidas duales de VIH/sífilis  Pruebas rápida de COVID 19 (sujeto a disponibilidad) Material médico para realizar la prueba Recolección de material infecto contagioso	Psicologa/Trabajadora Social  Pruebas rápidas y material para la aplicación  Disposición de material infecto contagiante	\$266,200.00
<b>Total</b>				<b>\$633,793.00</b>

8

Q

#### IV.- PLANTEAMIENTO GENERAL

IV.1.- Mencione los fundamentos conceptuales y normativos internacionales, nacionales y locales del Proyecto (de 1 a 2 cuartillas, letra Arial 11 pts.)

Para dar seguimiento al proyecto Yo escojo mi seguridad utilizaremos 3 metodologías: Mujeres empoderando mujeres dan una opción de intervención individual o grupal de acuerdo al perfil de cada participante; Pasa la voz realiza la difusión de mensajes preventivos entre pares y redes de apoyo y Navegación de casos incorpora a los servicios de salud a personas que nos den reactivo a las pruebas de detección.

**Mujeres Empoderando Mujeres**, este modelo propone intervenciones: 1.- Individuales para aquellas mujeres que tienen dificultad de presentar su situación personal en grupo, por lo tanto no tienen la apertura para reflexionar sobre las prácticas de riesgo y hacer cambios de comportamiento, en cambio en un contexto de intervención individual tienen la posibilidad de interiorizar las condiciones que las ponen en riesgo y hacer planes de acción que disminuyan y/o eliminen los riesgos ante el VIH y 2.- Grupales para aquellas mujeres que encuentran en otras mujeres la posibilidad de reflexión de las prácticas de riesgo y el fortalecimiento a través del modelaje de comportamiento, la auto eficiencia y auto eficacia para la prevención.

**Modelo Pasa la Voz** El objetivo de la intervención es mejorar el acceso y utilización de los servicios de educación y salud respecto del prevención de VIH, específicamente para la promoción del uso del condón y pruebas de detección. El diagrama de flujo de la metodología se basa en: la identificación de trabajadores de campo, elaboración de mapas de la comunidad, selección de semillas, capacitación de semillas, contacto con participantes pares, educación con historias modelo, redes comunitarias que diseñan e implementan planes de acción, recolección de informes y evaluación de resultados. Pasa la Voz busca que las mujeres y hombres jóvenes, sensibles y capacitados en temas que respondan a las necesidades identificadas, modelen comportamientos entre sus pares e incrementen la agencia social que permita a las personas jóvenes decidir con libertad y asertividad sobre su cuerpo y su vida sexual reduciendo los factores de riesgo que los coloca en situaciones de vulnerabilidad.

**"Navegación de Caso en Salud"** este modelo plantea nuevos paradigmas en la atención a la salud y destaca la función del Navegador de Caso Par en la optimización para el ingreso y la permanencia en los servicios de atención integral al VIH. Esta intervención se implementa con las personas que se realizaron la prueba y dieron un diagnóstico reactivo y con personas que tienen riesgo de sufrir violencia, se clasifica según el nivel de severidad:

- 1.- Casos todas las personas que acuden a los servicios de salud y que esporádicamente requieren de una orientación para continuar adheridos a la atención de situaciones de salud biopsicosocial.
- 2.- Casos nuevos de VIH, ITS y COVID 19 identificados en la organización y/o que son referidos a instituciones de salud, en esta situación los Navegadores Par de Compañeros apoyan en la gestión para inscribirse en los programas, hacen acompañamiento a las primeras citas médicas y dan apoyo psicosocial.
- 3.- Casos críticos son aquellos que presentan diagnósticos duales, también aquellos que involucran situaciones del contexto y estructura familiar que involucran la atención de menores en condición de abandono y/o escasas condiciones para la atención integral.

Para el presente proyecto la intervención se centra en la incorporación a los servicios de salud a las personas que den un resultado reactivo a las pruebas de detección incluyendo la de COVID 19 cuando estén disponible y si están a precio accesible.

8

Q

**IV.2.- Mencione los aspectos más significativos del (los) Diagnóstico (s) cuali y cuantitativos de la situación de la violencia contra las mujeres en la Ciudad Juárez que le dan sustento al planteamiento del Proyecto (de 2 a 4 cuartillas, letra Arial 11 pts.)**

En Chihuahua al año hay un promedio de 400 jóvenes de 10 a 14 años que están embarazadas y de 15 años a 19 suman más de 6 mil; las adolescentes inician su despertar sexual entre los 12 o 13 años, y es de los 15 a los 19 años cuando inician su vida sexual, siendo que la mayoría no utiliza métodos para prevenir embarazos no deseados ni Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

Los aspectos mencionados con anterioridad tienen sus raíces en la violencia estructural que existe en nuestro país hacia la mujer. De acuerdo con datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OECD), México es el país con más embarazos de niñas. La fuente menciona que 6 de cada 10 mujeres que son madres de familia en el país, tuvieron su primer hijo alrededor de los 14 años. Las principales causas son la violencia sexual y nulo acceso a métodos anticonceptivos. Estos datos arrojan información alarmante del estado de vulnerabilidad que las niñas y las mujeres tienen en el país. La edad promedio de adolescentes embarazadas es en el rango de 10 a 14 años, la pareja sexual de estas niñas en la mayoría de los casos un hombre mayor de 18 años.

Esta misma fuente reporta que en el periodo de 2017-2018 más de 13 millones búsquedas de internet para términos relacionados a pruebas de embarazos demostrando la gran desinformación que existe en este grupo en temática de prevención de embarazos y salud sexual y reproductiva y la falta de acceso a servicios y métodos anticonceptivos. (Fuente: <https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/mexico-primer-pais-de-ocde-con-mas-embarazos-en-ninas>)

Las Naciones Unidas definen la violencia contra la mujer como "todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada". Existen diferentes tipos de violencia contra la mujer que la ponen en alto riesgo para contraer VIH. Entre ellas, el abuso sexual y la violación son los actos de violencia más conocidos pero también existen otros tipos de violencia que no son tan fáciles de identificar y ponen en alto riesgo la integridad, autonomía y la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

En muchos casos las adolescentes, jóvenes y mujeres adultas se encuentran en una situación de inequidad para tomar decisiones en las relaciones con la pareja. La coerción es una situación de violencia que se explora limitadamente y tiene un impacto profundo en la autonomía de una mujer para decidir libre de presiones si desea o no tener sexo con su pareja. La coerción no siempre termina en violencia física, pero utiliza el chantaje para obligar a la mujer a acceder a tener sexo para no perder la relación sentimental, así como para no utilizar condón o algún otro método de prevención de embarazos.

Esta problemática afecta tanto la salud y los derechos humanos de las mujeres de decidir libremente sobre su propio cuerpo de tener acceso a la información certera de los diversos métodos para prevenir embarazos, VIH y otras infecciones de transmisión sexual, **ahora con la pandemia de COVID-19, estas mujeres añaden un situación crítica adicional para la cual el país no está preparado, en el presente proyecto retomaremos la experiencia y haremos énfasis en la percepción de riesgo como fundamento para adoptar medidas de prevención.** Algunas mujeres no tienen acceso a información certera, las que si tienen dejan de lado la importancia de saber de qué manera pueden disminuir las

prácticas de riesgo y conocer algunos otros temas importantes de sexualidad responsable y prevención de VIH por el prejuicio de que "esas enfermedades solo les dan a las malas mujeres". También es importante mencionar las condiciones de las mujeres adolescentes y jóvenes, con quienes es urgente trabajar, sobre todo con aquellas mujeres que son activas sexualmente y tienen múltiples parejas sexuales y que, por vivir el placer, no perciben riesgos ante el VIH, ITS y embarazos; entre más jóvenes y bonitas... más demanda amorosa y por lo tanto más riesgos ante VIH, ITS, violencia y embarazos no deseados y no planeado.

El modelo de amor romántico que nos propone la cultura occidental a lo largo del proceso de socialización implica una renuncia personal, un olvido de nosotras mismas, una entrega total que potencian comportamientos de dependencia y sumisión al varón (Esperanza Bosh Fiol, 2007).

El programa de acción específico dice que en las mujeres las infecciones por gonococo y clamidia que no son tratadas a tiempo pueden llegar a generar enfermedades pélvicas inflamatorias hasta en 40% de los casos y uno de cada cuatro de estos casos (<http://www.spps.gob.mx/programas-accion2018-2018.html>).

La violencia de género es factor determinante en las mujeres que aumenta el riesgo de contraer el VIH. Especialmente en nuestra región que ha padecido de un por varias décadas de abusos y desapariciones de muchas mujeres. Es importante generar estrategias que empoderen a las mujeres para que puedan tomar decisiones que ayuden a su ejercicio libre, pleno, responsable y placentero de su sexualidad. Estos son pasos importantes que puede mejorar condiciones de vida de niñas, adolescentes y mujeres adultas en las regiones con más necesidad y con poco acceso a estos servicios de salud preventivos.

**IV.3.- Antecedentes: mencione cuáles son las medidas que su organización ha tomado para abordar el problema de la violencia contra mujeres, niñas, niños y adolescentes, así como sus resultados (Se deberá mencionar aquella información pertinente que sustente el planteamiento del Proyecto) (máximo una cuartilla, letra Arial 11 pts.)**

Programa Compañeros es la organización no gubernamental en Ciudad Juárez que desde 1986 trabaja en prevención, atención, educación e investigación de VIH, SIDA, adicción a drogas inyectadas,

Violencia y temas asociados; implementa programas y proyectos dirigidos a diversos grupos sociales en condición de vulnerabilidad social y ofrece servicios confidenciales, sensibles y de alto nivel profesional.

Programa Compañeros, A.C. ha implementado diversos proyectos enfocados a la prevención de VIH y otras infecciones de transmisión sexual utilizando una perspectiva de género en el marco de la defensa de los derechos humanos de las mujeres, niñas, niños y adolescentes que han resultado en un cambio de percepción de riesgo y de empoderamiento, solo mencionamos los últimos proyectos del 2018 y 2019.

De Mujer a Mujer se enfoca en la orientación y consejería par de mujeres promotoras hacia otras mujeres para compartir información de prevención, de sexualidad responsable, de reducción de riesgos y empoderamiento y prevención de violencia con enfoque de vínculos afectivos (relaciones de pareja y encuentros sexuales). Este proyecto quita los mitos y tabúes de la sexualidad femenina y proporcionaba herramientas para llevar una vida sexual más segura y placentera.

Ni Machista, Ni Gandaya, se enfoca a brindar a los y las adolescentes y jóvenes las herramientas para poder identificar si se encuentran en una relación donde se ejerce violencia. El proyecto muestra diversos escenarios y acciones que podría no ser identificados como violencia debido a las premisas socioculturales del machismo. En estos talleres, los y las participantes se dan cuenta que acciones sutiles

como el sarcasmo y bromas hirientes puede ir escalando y convertirse en violencia más tangible en las relaciones de pareja.

Redes Comunitarias de cuidadoras solidarias para la seguridad de hijas e hijos de mujeres que ejercen el trabajo sexual, que consumen drogas, privadas de la libertad y/o que viven con VIH. Se gestionó ante el Gobierno del Estado una beca para 100 niñas y niños la cual se distribuyó de la siguiente manera 30% para la cuidadora (abuela, tía, vecina), 30% en despensa con alimentos para que almuercen y lleven lonche a la escuela y 30% de ropa, calzado y útiles escolares; aunado al apoyo económico se dan talleres de cuidado infantil con perspectiva de género, derechos humanos y prevención de violencia y se realizan visitas domiciliarias para supervisar que niñas y niños se desarrollen en lugares seguros.

El lema de nuestra organización es "Unificando Esfuerzos" Programa Compañeros está comprometido con las acciones sociales y un esfuerzo con otros actores clave y organizaciones de la sociedad civil para mover adelante los derechos humanos de las personas en condición de vulnerabilidad como las y los adolescentes, mujeres privadas de la libertad, trabajadoras sexuales, mujeres con múltiples parejas sexuales, personas con VIH, personas que usan drogas inyectadas y grupos LGBTTI+. Estos grupos sufren violaciones a sus derechos humanos debido al estigma y la discriminación de sus comportamientos de riesgo para el VIH

**IV.4.- Antecedentes: mencione a que instrumentos de la política estatal para la prevención y atención de la violencia contra mujeres se alinea el proyecto**

Un área de oportunidad de la organización es que desde 1990 ha pertenecido a diversos movimientos de mujeres primero para visibilizar el feminicidio y luego en la incidencia para el establecimiento de políticas y programas que garanticen una vida libre de violencia para las mujeres y las niñas; Mujeres de nuestra organización han estado en espacios nacionales, estatales y municipales de toma de decisiones; UNIFICANDO ESFUERZOS (lema de la organización) con sociedad civil y gobierno para lograr una vida libre de violencia.

Hemos participado en investigaciones con NIDA, Instituto Nacional de Psiquiatría, ONUMUJERES Universidades e Instancias académicas para responder a la pregunta ¿Porque las mujeres se involucran en relaciones violentas? Enfocando dichas investigaciones a mujeres en condición de riesgo y vulnerabilidad como son quienes ejercen el trabajo sexual, que usan drogas, que están privadas de la libertad.

8

Q

V.- OBJETIVOS DEL PROYECTO. Exponga el objetivo general del Proyecto y los objetivos según la modalidad en la que está participando:

<b>MODALIDAD:</b>	
<b>V.1.- Objetivo General</b>	
Proyecto de continuidad: Incrementar conocimientos y desarrollar habilidades para prevenir VIH, ITS y COVID 19 en 1,120 mujeres con múltiples parejas sexuales y con otras condiciones de riesgo y vulnerabilidad de violencia a través de: información basada en evidencia, orientación enfocada en su contexto de vida, identificación temprana de VIH/ITS y acceso a prevención y atención integral en salud sexual y reproductiva (SSyR), en el periodo Agosto a Diciembre del 2020.	
<b>V.2.- Objetivos específicos</b>	
1.	Reducir riesgos de salud ( <b>VIH, ITS, COVID 19</b> ) acercando los servicios de información, orientación y suministros de materiales preventivos a través de módulos itinerante de salud que recorren en ampli sector de Riveras del Bravo
2.	Aumentar las capacidades de las mujeres a través del empoderamiento para la toma de decisiones asertivas que les permita el ejercicio de la sexualidad de forma libre, informada, responsable y placentera y generar un proceso de capacidad para compartir con otras mujeres sus saberes.
3.	Incrementar la percepción de riesgo ante el <b>VIH, ITS y COVID 19</b> en mujeres con múltiples parejas sexuales y en condición de vulnerabilidad a sufrir violencia y lograr que al menos 50% se realicen las pruebas de detección siguiendo los protocolos establecidos por la Secretaría de Salud.
<b>V.3.- Justificación (extensión máxima de media cuartilla, letra Arial 11 pts.)</b>	
<p>A nivel mundial, los casos de VIH han aumentado considerablemente en diversos grupos vulnerables, entre ellos las mujeres. En México la mayoría de los casos de VIH se concentra en grupos que mantienen prácticas de riesgo, según datos de CENSIDA, hasta el 15 de noviembre de 2016, se habían notificado 186 mil 655 casos de Sida (etapa final de la infección de VIH); de este total, 33 mil 620 son mujeres.</p> <p>En se mismo año se reportó que de las 64 mil 106 personas que viven con VIH en México, 15 mil 682 son mujeres, un 24 por ciento del total, dicha proporción ha crecido de manera sostenida en los últimos años, ya que en el año 2000 las mujeres representaban únicamente el 16 por ciento de las infecciones. (Fuente: <a href="http://ceq.chihuahua.qob.mx/PED/EJE1/MedianoP/SS.PDF">http://ceq.chihuahua.qob.mx/PED/EJE1/MedianoP/SS.PDF</a>)</p> <p>Las mujeres con múltiples parejas sexuales tienen baja percepción de riesgo ante VIH y las ITS porque consideran que son problemas de otras mujeres como las que se inyectan drogas y las que ejercen el trabajo sexual. Todas las mujeres tienen condiciones que incrementa riesgos, por ejemplo, los órganos sexuales internos son sensible a infecciones vaginales. Además de lo físico, también hay condiciones psicosociales que las vulneran, como el ejercicio del poder limitado en las relaciones de pareja, escasa oportunidad en toma de decisiones y los roles socioculturales que le asignan a mujer un papel de inferioridad y sumisión; ellas enfrentan muchos tipos de violencias asociadas al VIH tales como: poco empoderamiento para solicitar el uso de condón a la pareja, la culpabilidad ante el nacimiento de un bebé con VIH, la violencia institucional y prejuicios de algunos proveedores de salud cuando una mujer solicita algún método anticonceptivo. Y la falta de acceso a información certera de salud sexual y reproductiva debido a normas socioculturales.</p>	

*f*

*Q*

El proveer acceso a información preventiva basada en evidencias, el dar acceso a insumos preventivos, consejerías individualizadas y detección temprana pueden empoderar a las mujeres para que tomen decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva de forma libre, responsable y placentera

**V.4.- Metas previstas para la consecución del objetivo general y específicos, por modalidad**

TEMAS	LINEAS DE ACCIÓN	OBJETIVO ESPECÍFICO	METAS	INDICADORES
<b>PREVENCIÓN</b>	<p>Instalación de Módulos itinerantes que acerquen los servicios de salud a mujeres en condición de riesgo y vulnerabilidad.</p> <p>Ofrecer servicios amigables a mujeres adolescentes, jóvenes y adultas que generen percepción de riesgo y cambios de comportamiento para la seguridad.</p>	Reducir riesgos ante el VIH/ITS acercando los servicios de prevención a los lugares donde viven, trabajan, estudian y se divierten las mujeres adolescentes, jóvenes y adultas con múltiples parejas sexuales u otras situaciones de riesgo.	<p>500 mujeres reciben insumos de prevención y orientación individualizada sobre reducción de riesgos y daños a través de la instalación de 12 Módulos Itinerantes.</p> <p>20 sesiones individuales de consejería</p> <p>2,000 kits que contienen condones femeninos y masculinos, lubricantes y materiales preventivos</p>	<p>Número de kits preventivos entregados</p> <p>Número de mujeres que reciben consejerías individuales.</p> <p>Número de módulos itinerantes instalados.</p>
<b>CAPACITACIÓN Y MOVILIZACIÓN COMUNITARIA</b>	<p>Implementar acciones que permitan a las mujeres ampliar conocimientos y desarrollar habilidades para mantenerse seguras y así prevenir ITS, VIH y violencia</p> <p>Abrir un espacio de reflexión y auto reconocimiento para enfrentar los factores de riesgo</p>	Aumentar la capacidad de las mujeres a través del empoderamiento para la toma de decisiones asertivas para el ejercicio de la sexualidad de forma informada, libre, responsable y placentera	<p>500 mujeres se involucran en actividades de capacitación virtual y presencial.</p> <p>30 platicas en escuelas, centros de trabajo y lugares de diversión virtual y presencial</p> <p>2 talleres con el modelo basado en evidencia "Mujeres Empoderando Mujeres" para que integren a sus vidas acciones de protección.</p>	<p>Número de personas capacitadas en prevención de VIH/ITS.</p> <p>Número de personas con herramientas informativas para reducir riesgo de contraer VIH.</p> <p>Pre y post evaluación</p> <p>Encuesta de salida</p>

<b>ATENCIÓN INTEGRAL</b>	Ofertar servicios de atención integral de salud (VIH, ITS, COVID 19) siguiendo los lineamientos de la Norma Oficial Mexicana (NOM 010) y los emitidos por la Secretaría de Salud	Aumentar la percepción de riesgo ante el VIH, ITS, COVID 19 en mujeres adolescentes, jóvenes y adultas con múltiples parejas sexuales y otras condiciones de riesgo y vulnerabilidad y lograr que al menos el 50% se realice las pruebas de detección siguiendo los protocolos de consejería.	60 consejerías individuales para dar orientación sobre comportamientos de riesgo y planes de acción para disminuir y/o eliminar los riesgos ante el VIH/ITS, al menos el 90% se realizan las pruebas rápidas de detección (virtual y presencial).  30 servicios de navegación de casos para atender situaciones de riesgo	Mujeres que acepten hacerse las pruebas de VIH, ITS y COVID 19 (cuando ésta última este disponible).  Personas que reciben servicios de navegación de caso.
--------------------------	--	---	---	---

#### VI.- Metodología

<b>Explique la metodología a utilizar para el cumplimiento de esta meta</b>		
Para lograr las metas establecidas en el proyecto se utilizarán diversas metodologías para abordar y empoderar a las mujeres en condición de vulnerabilidad at VIH. Estas metodologías son: Mujeres empoderando mujeres, Pasa la Voz y Navegadores en Salud las cuales han sido explicadas con mayor detalle en la sección de los fundamentos conceptuales.		
<b>Indique los nombres de las colonias juarenses en las que se incidirá</b>		
Riberas del Bravo (todas las secciones).		
<b>Enumere los materiales probatorios que generará la ejecución de esta meta<sup>1</sup></b>		
Lista de personas que reciben insumos preventivos, consejerías, orientaciones individuales, formatos de detección con el número de pruebas rápidas de VIH y sífilis que se realizaron, lista de asistencia de las personas que asistan a las pláticas, talleres y conversatorio, memorias fotográficas en las acciones que no violenten la confidencialidad y con autorización de las personas.		
<b>Señale los vínculos interinstitucionales que se establecerán para la consecución de esta meta</b>		
<b>Actores estratégicos (Nombre completo de las instituciones, dependencias y/u organizaciones)</b>	<b>Mecanismo de coordinación</b>	<b>Colaboración/Aportación-Contribución</b>
El Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS)	Enfermera/navegación de caso	Tratamiento a personas que tengan un diagnóstico de VIH.
Casa Amiga Centro de Crisis, A.C.	Trabajo social	Referencia de mujeres que estén viviendo alguna situación grave de violencia
Sin Violencia, A.C.	Trabajo social	Referencia de mujeres que estén viviendo alguna situación grave que requieran de refugio
Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)	Enfermera/navegación de caso	Tratamiento a personas que tengan un diagnóstico de VIH y que tenga derechohabencia.

<sup>1</sup> Para las metas relacionadas con pláticas, talleres, cursos, etc., se deberá anexar la carta descriptiva correspondiente. Dicha carta deberá contener: tema, objetivos, programa de trabajo, tiempo (número de horas a impartir), herramientas metodológicas incluyendo evaluación, entre otras.

<sup>2</sup> Señale el tipo de apoyo o colaboración que aportará la organización (pueden ser bienes y recursos tangibles o intangibles).

Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)	Enfermera/navegación de caso	Acompañamiento de beneficiarios a poner quejas
---	------------------------------	--

Describe las actividades a realizar para la consecución de las metas, así como el plazo tentativo para ello

Metas	Actividades <sup>3</sup>	AGOSTO		SEP.		OCT.		NOV/DIC.	
500 mujeres reciben insumos de prevención y orientación individualizada sobre reducción de riesgos y daños y la promoción de la prueba de detección de VIH y Sífilis	Instalación de 26 módulos itinerantes		2	2	2	2	2	2	2
	40 sesiones individuales de consejería.		5	5	5	5	5	5	5
	2,000 kits que contienen condones femeninos y masculinos, lubricantes, cubre bocas, gel antibacterial y materiales impresos	X	X	X	X	X	X	X	X
500 mujeres participan en 30 platicas informativas de prevención, al menos el 30% participan en talleres de capacitación con contenidos temáticos de prevención de VIH y empoderamiento para la negociación del uso del condón y para la difusión de mensajes preventivos entre sus pares	40 platicas de información sobre prevención de VIH e ITS a mujeres adolescentes, jóvenes y adultas	5	5	5	5	5	5	5	5
	4 talleres con el modelo basado en evidencia "Mujeres Empoderando Mujeres" para que integren a sus vidas prácticas sexuales seguras y saludables		1	1	1	1	1	1	1
	4 ferias de salud en los sectores de mas difícil acceso			1	1	1	1	1	1
60 consejerías individuales para dar orientación sobre comportamientos de riesgo y planes de acción para disminuir y/o eliminar los riesgos ante el VIH/ITS, al menos el 90% se realizan la prueba rápida de detección.	Realizar 250 pruebas de detección de VIH Y Sífilis Y COVID 19.								
	Se refiere a 30 mujeres a servicios de Navegación de casos para incorporarlas a la atención a CAPACITS y otras instancias según la problemática referida.	X	X	X	X	X	X	X	X

Indique el tipo y número estimado de personas beneficiadas directamente con la ejecución de esta meta, desagregadas por sexo y grupo etario

1,120 mujeres (puede cambiar porque son datos estimados los que van a ser constatados durante la intervención): 550 mujeres de 18-25 años, 500 mujeres de 26-50 años y 70 mujeres de 50-65 años o más

\*Población indirecta: Se estima que alrededor de 125 hombres (población indirecta) recibirán algún tipo de servicio de los cuales 100 de menores de 18 años y 25 de 18-25 años.

Desglose los conceptos, la cantidad y los importes correspondientes para cada uno de los requerimientos financieros necesarios (No debe sobrepasar el monto a asignar por la modalidad en la que se participa)

Recursos Materiales				Recursos Humanos (sueldos) <sup>4</sup>			
Concepto	Cantidad	Precio Unitario	Total	Concepto	Cantidad	Precio Unitario	Total
Condomes Masculinos	15,000	\$3.90	\$54,500	Coordinación	4	\$13,200	\$52,800
Condomes Femeninos Co inversión de PC	3,360	\$75.00	\$0.00	Enfermera	6	6,000	\$36,000
Lubricantes	7,500	5.66	\$42,493	Educadora par	12	5,000	\$60,000
Gel antibacterial	60	\$500.00	\$30,000	Trabajadora Social	6	6,000	\$36,000

<sup>3</sup> Insertar cuantas filas sean necesarias para describir la totalidad de las acciones a implementar.

<sup>4</sup> Se deberá anexar al Proyecto la plantilla de personal requerido en donde se señalen las funciones y actividades correspondientes.

08/11/2020



J

Cubrebocas	2,000	\$17.00	\$34,000	Promotora comunitaria	12	5000	\$60,000
Impresión de material Educativo, impresión de 2,500 cada folleto	3	\$15,000	\$45,000				
Gasolina	7	\$4,500	\$31,500				
Refrigerio para las capacitaciones	7	2,500	\$17,500				
Papelería, módulos de información, Camioneta (Propiedad de la organización)	2	\$11,500	\$13,000				
Pruebas rápidas de VIH/sífilis y COVID (COFEPRIS ya las aprobó, se aplicaran cuando estén disponibles) Promedio entre la prueba de COVID que cuesta \$600.00 y la dual VIH/Sífilis que cuesta \$99.00	300	\$260.00	\$78,000				\$60,000
Medicamento para el tratamiento desifilis	50	\$250.00	\$12,500				
Material médico para realizar la prueba	4	\$5,000	\$20,000				
Recolección de material infecto contagioso	7	\$1,500	\$10,500				
Sub total			\$388,993				\$244,800
<b>TOTAL</b>							<b>\$633,793</b>

LUGAR	FECHA
Cd. Juárez, Chihuahua, México.	24 julio de 2020

  
**RESPONSABLE DE LA ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS,**

Lic. T.S. María Elena Ramos Rodríguez

  
**RESPONSABLE DE LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO**  
 Lic. Enfermería Itzia Ávila Contreras

  
**DIRECTORA GENERAL DE ORGANIZACIÓN.**  
 Lic. T.S. María Elena Ramos Rodríguez